

MODERATORI

Franco Cecchi
Lia Crotti
Valerio Pelini
Michele Quaranta
Viviana Tubazio

DISCUSSANT

Marco Brunetti
Angela Gammarano
Desiree Giarrizzo
Davide Mariani
Valeria Rella
Sabrina Salerno

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DELL'INCONTRO
Ospedale San Luca
Istituto Auxologico Italiano
Piazzale Brescia 20
20149 – Milano

La partecipazione è gratuita
e potrà avvenire in presenza
oppure on-line sulla piattaforma Zoom

Iscrizione obbligatoria su aicarm.it



Per maggiori informazioni contattare AICARM
all'indirizzo info@aicarm.it o telefonicamente
al numero **+39 371 4533840**

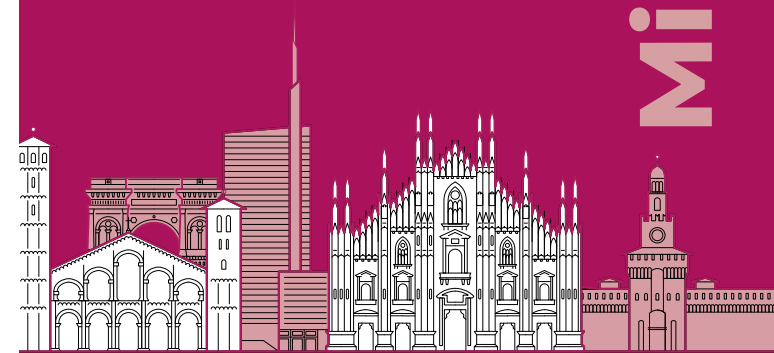
Con il supporto non condizionante di



Cardiomiopatia: la voce dei pazienti, l'ascolto dei medici

Pazienti con cardiomiopatia
e specialisti a confronto
in un dialogo aperto
tra chi cura
e chi vive la malattia

Milano



23 ottobre 2026

SUMMEET

Via Paolo Maspero, 05 – 21100 Varese
(+39) 0332 231416
info@summeet.it
www.summeet.it

aicarm
ASSOCIAZIONE ITALIANA CARDIOMIOPATIE

AICARM APS
Via Livorno, 54/3 - 50142 - Firenze
055 291889 info@aicarm.it www.aicarm.it

Auxologico
IRCCS
Ricerca e cura per la tua salute
Centro Cardiomiopatie

Piazzale Brescia 20, 20149 – Milano
www.auxologico.it



La cardiomiopia è una condizione che accompagna la vita di una persona lungo un intero percorso fatto di diagnosi, scelte terapeutiche, controlli e adattamenti quotidiani.

Le linee guida internazionali riconoscono oggi al paziente un ruolo attivo in questo percorso, attraverso il modello della decisione condivisa: un processo in cui medico e paziente costruiscono insieme le scelte di cura, ciascuno con la propria competenza.

Questo appuntamento nasce per dare forma concreta a quel principio, con una formula volutamente paritaria: ogni tema, dal supporto psicologico alla valutazione del rischio, dalle decisioni sull'impianto del defibrillatore all'innovazione terapeutica, viene introdotto dalla voce di chi la malattia la vive, e prosegue in una discussione guidata insieme agli specialisti.

L'obiettivo è mettere a confronto due forme di competenza, quella clinica e quella dell'esperienza vissuta, nella convinzione, cara ad AICARM, che le cure siano più efficaci quando il paziente è riconosciuto come esperto della propria condizione.

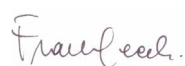
È lo stesso spirito con cui l'Associazione accoglie pazienti e familiari attraverso Cuori in Ascolto, il suo servizio di ascolto e supporto.

È un momento aperto, partecipativo e inclusivo, dedicato alle persone che convivono con una cardiomiopia, ai loro familiari e ai professionisti della cura.

**Prof.ssa
Lia Crotti**



**Prof.
Franco Cecchi**



Come si svolge l'incontro

L'incontro segue un formato pensato per dare voce a tutti: ogni tema è introdotto da 1 o 2 pazienti, che raccontano la propria esperienza personale; segue l'intervento dei discussant che approfondiscono il tema, e infine una discussione guidata dai moderatori.

Il pubblico in sala è invitato a intervenire, porre domande o condividere la propria esperienza.

Per chi non può essere presente, l'incontro è seguibile anche online, sulla piattaforma Zoom.

Il programma dell'incontro

16.30 Introduzione a cura dei moderatori

Cuori in ascolto: un supporto fondamentale per i pazienti con Cardiomiopia ed i loro familiari

16.45 La riduzione dell'ansia: un problema da risolvere

17.00 Discussione

17.15 La valutazione del rischio aritmico e di scompenso

17.30 Con quali strumenti si effettua il monitoraggio delle aritmie

17.45 Discussione

18.00 Le decisioni preventive importanti: l'impianto del defibrillatore

18.15 Le decisioni terapeutiche importanti: L'intervento cardiocirurgico

18.30 Discussione

18.45 Innovazione terapeutica e sperimentazione clinica

19.00 Discussione

19.30 Chiusura dei lavori

