



**L'energia che  
fa battere il cuore**  
**I CORSI RCP (RIANIMAZIONE CARDIO POLMONARE)  
SALVANO LA VITA.**

### 1 Valuta la coscienza

1

- SCUOTI LA PERSONA DALLE SPALLE
- CHIAMALA AD ALTA VOCE
- CHIAMA IL 112
- CHIEDI AIUTO E CERCA IL DAE 
- POSIZIONA A TERRA, ALLINEA GLI ARTI E SCOPRI IL TORACE



2

### 2 Valuta la respirazione

- APRI LE VIE AEREE RUOTANDO INDIETRO LA TESTA
- VERIFICA PER 10 SEC SE RESPIRA NORMALMENTE:  
MOVIMENTO, TOSSE, RESPIRO SE RESPIRA NORMALMENTE
- MANTIENI LA TESTA IPERESTESA
- OSSERVA E CONTROLLA IL RESPIRO
- GIRALO SU UN FIANCO SE VOMITA



3

### Se non risponde e non respira normalmente: inizia il massaggio cardiaco

- POSIZIONA LE MANI AL CENTRO DEL TORACE ED ESEGUI LE COMPRESSIONI:
  - PREMI VERSO IL BASSO A UNA PROFONDITÀ DI 5-6 CM (RILASCIANO DOPO OGNI COMPRESSIONE)
  - COMPRIMI IL TORACE CON UNA FREQUENZA DI 100-120 COMPRESSIONI/MIN



4

### Applica il DAE

- APPENA DISPONIBILE, USA IL DAE
- APPLICA LE PIASTRE COME INDICATO SULLA CONFEZIONE
- SEGUI LE ISTRUZIONI VOCALI DELL'APPARECCHIO
- ASSICURATI CHE NESSUNO TOCCI LA PERSONA
- SE NECESSARIO EROGA LA SCARICA
- RIPRENDI SUBITO LE COMPRESSIONI TORACICHE
- SEGUI LE ISTRUZIONI DEL DAE E CONTINUA FINO ALL'ARRIVO DEL SOCCORSO

