

AICARM

Gentile Consiglio di AICARM, approfitto di questa presentazione per ringraziarvi per aver creato questa associazione. Come paziente cardiopatica mi sono sentita fin da piccola sola e a volte isolata quando il mio cuore mi richiedeva di rallentare, fermarmi o intasava di rumori la mia gola e le mie orecchie, distraendomi da tutto e portandomi in uno stato di preoccupazione non sempre facile da razionalizzare. In uno dei recenti momenti più difficili, l'impianto del defibrillatore sottocutaneo, Marco Bruscaglioni e Valerio Pelini mi hanno supportata, ma anche Maria Serena Asso e Silvia Cecchi. Permettendomi di avere una bussola in questo marasma di analisi, diagnosi, terapie e soprattutto burocrazia “araba”, alleggerendomi almeno di qualche peso. In occasione di una visita con il Dottor Pieroni ho potuto visitare la vostra sede di Firenze, e lì abbiamo potuto parlare anche del mio lavoro di Psicologa, che amo profondamente. Ci è sembrato un ottimo connubio unire la mia esperienza di paziente con la mia esperienza professionale, per dare un senso ancora più profondo e aiutare gli altri pazienti che si stanno affacciando, stanno navigando o annaspando nel mare della malattia cardiaca e di tutto ciò che la circonda. La malattia cardiaca è una malattia multifattoriale, dove la mente può rivestire un ruolo di alleata e a volte di nemica, peggiorando o migliorando la vita del nostro cuore, per questo è importante perseguire, anche attraverso azioni concrete, un pensiero olistico dove la salute sia davvero pensata nell'ottica che l'OMS da molto tempo ci indica come Bio-Psico-Sociale. Avendo lavorato nell'ambito della salute mentale con adulti e minori ho potuto apprendere gradi di sofferenza e paura importanti, e vedere come il sostegno possa fare la differenza in una esperienza di vita difficile. Mi piacerebbe quindi poter far parte di questa vostra realtà occupandomi di dare sostegno psicologico ai pazienti che si rivolgono ad AICARM e far arrivare questa associazione anche nei punti più nascosti d'Italia, dove ci sono persone isolate con i loro cuori speciali in cerca di compagnia, magari proprio da parte di altri cuori speciali come i loro, che possono comprenderli grazie alla loro esperienza.

Con affetto e gratitudine,

Marina Cacchionni

Grosseto, 03/07/2025

