

# aicarm

ASSOCIAZIONE ITALIANA CARDIOMIOPATIE



## Piano Programma 2025

Progetti e risorse per i pazienti con Cardiomiopatia

## Azioni concrete per migliorare la qualità di vita dei pazienti con cardiomiopatia

**AICARM** inaugura il 2025 con il suo primo Piano Programma strutturato, un documento strategico che traduce in azioni concrete la missione dell'Associazione: essere al fianco dei pazienti con cardiomiopatia e delle loro famiglie.

La cardiomiopatia, patologia cardiaca rara e ancora poco conosciuta, impatta significativamente sulla qualità della vita di chi ne è affetto. Il Piano articola progetti e interventi in cinque aree strategiche - Formazione e Informazione, Sostegno e Aggregazione Pazienti, Supporto alla Ricerca, Potenziamento della Rete e Gestione Generale - che costituiscono una risposta integrata ai bisogni della comunità dei pazienti.

I progetti del Piano 2025 comprendono: la messa a punto di una raccolta di contenuti audiovisivi educativi sulla cardiomiopatia realizzati con specialisti del settore; il potenziamento del servizio "Cuori in Ascolto" lo sportello di ascolto della cardiomiopatia unico in Italia; l'espansione della rete territoriale dell'Associazione; l'avvio di progetti di ricerca in collaborazione con centri specializzati; la sensibilizzazione e l'organizzazione di corsi di formazione sulla rianimazione cardiopolmonare nelle scuole superiori e nei punti di aggregazione; e il rafforzamento della comunicazione potenziando l'utilizzo dei canali già presidiati. Particolare attenzione è dedicata al supporto economico per le spese mediche dei pazienti e al consolidamento delle relazioni con le istituzioni sanitarie.

Questo documento rappresenta l'evoluzione naturale del lavoro svolto negli anni precedenti, consolidando iniziative già in essere e introducendo nuove linee d'intervento. La struttura integrata dei progetti, con obiettivi definiti e risorse dedicate, permette non solo di programmare le attività ma anche di monitorarne l'efficacia e l'impatto sulla vita dei pazienti.

Nato dal lavoro collettivo dello Staff Direzionale, validato dal Consiglio Direttivo e dal Comitato Scientifico, il Piano mantiene la flessibilità necessaria per rispondere a nuove esigenze, sempre nel rispetto delle risorse disponibili e delle finalità statutarie.

Questo approccio strutturato alla programmazione rappresenta un punto di svolta per AICARM, rafforzando la sua capacità di essere un punto di riferimento affidabile e competente per tutti coloro che affrontano quotidianamente la sfida della cardiomiopatia.

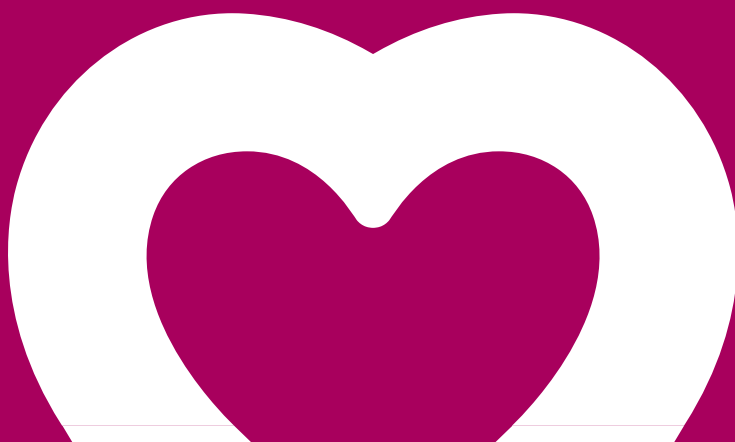
## INDICE

- 4. Formazione e Informazione
- 17. Sostegno e Aggregazione Pazienti
- 25. Supporto alla Ricerca
- 33. Potenziamento della Rete
- 47. Servizi Trasversali
- 70. Budget



# FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Focalizzata sulla creazione di contenuti informativi di alta qualità scientifica e sulla formazione di pazienti esperti in malattie ereditarie del miocardio e all'educazione alla rianimazione cardiopolmonare, quest'area mira a diffondere conoscenze accurate sulla cardiomiopatia.



**Area di riferimento:**

**FORMAZIONE E INFORMAZIONE**

**DIVULGAZIONE INFORMAZIONI (AICARM NEWS, sito web aicarm.it, Social media, webinar informativi, schede tematiche)**

**Titolo del progetto:**

**CONOSCI AICARM - STAMPE E GADGET**

**Descrizione breve progetto:**

Produzione e distribuzione di stampe presso strutture frequentate da pazienti o convegni sulle cardiomiopatie

**Sintesi**

Il progetto Consoci AICARM? si propone di diffondere capillarmente informazioni su AICARM e i suoi servizi ai pazienti attraverso una distribuzione strategica di volantini informativi. Questi materiali saranno distribuiti in luoghi chiave per la cardiomiopatia frequentati da pazienti: come centri di riferimento ospedalieri, studi cardiologici specialistici, studi cardiologici, e frequentati da specialisti cardiologi durante specifici convegni sul tema cardiomiopatie. Attraverso questi materiali, AICARM si propone di fornire una panoramica chiara e concisa della propria missione, delle attività svolte e del supporto offerto ai pazienti, con particolare enfasi sul servizio Cuori in Ascolto. Questo approccio mira a facilitare l'accesso dei pazienti alle risorse e al sostegno necessari per affrontare le sfide legate alle cardiomiopatia e a creare una rete di sostenitori e soci più ampia e solida.

NOTA: la proposta si realizza tramite la composizione di specifici Media Kit studiati per tipologia di destinatario. Il Media Kit preso qui in considerazione è cartaceo ma anche adatto alla distribuzione on-line via e-mail.

NOTA: la proposta di Kit Media rappresenta un esempio in quanto può variare nel tempo secondo la disponibilità di materiali e obiettivi.

**Obiettivi**

Grazie a questa iniziativa, AICARM si pone i seguenti obiettivi:

- facilitare i pazienti ad accedere ai servizi di AICARM: fornire informazioni immediate su come accedere ai servizi e al supporto offerti da AICARM
- promuovere il servizio Cuori in Ascolto: incrementare la conoscenza e le possibilità di utilizzo di questa risorsa cruciale per i pazienti ed i loro familiari
- aumentare la visibilità di AICARM: raggiungere un pubblico più ampio di pazienti, familiari e cardiologi, facendo conoscere l'Associazione e i suoi servizi in modo capillare
- creare una rete di supporto: stabilire connessioni più forti tra AICARM, i centri ospedalieri di riferimento, gli ambulatori cardiologici per un approccio più integrato alla cura del paziente grazie agli specifici servizi di AICARM
- aumentare la consapevolezza dei pazienti mettendo loro a disposizione tutti gli strumenti informativi dell'Associazione: sito web, social, AICARM News. A tale proposito potranno essere distribuite su richiesta anche le schede tematiche realizzate da specialisti di fiducia di AICARM, liberamente scaricabili dal sito web di AICARM e stampabili localmente. Tutti questi obiettivi hanno in realtà la finalità di intercettare più pazienti e far crescere la consapevolezza sulla cardiomiopatia e creare le condizioni per migliorare la qualità di vita dei pazienti

## Risultati attesi

L'implementazione del progetto Conosci AICARM? promette di portare benefici su vari fronti. Ci aspettiamo un incremento nelle richieste di informazioni ad AICARM, con un aumento nei contatti ricevuti. Parallelamente, prevediamo una crescita sostanziale nell'utilizzo del servizio Cuori in Ascolto, con un obiettivo di aumento delle chiamate.

La collaborazione con le strutture sanitarie si rafforzerà, portando un aumento delle segnalazioni di pazienti da parte dei cardiologi coinvolti. Prevediamo inoltre una crescita dei soci iscritti all'Associazione e un aumento della partecipazione agli eventi AICARM e iscritti alla newsletter AICARM News.

Infine, puntiamo a stabilire nuove collaborazioni con i centri di riferimento, studi specialistici per la cardiomiopatia, e cardiologi per lavorare insieme al miglioramento della diffusione di informazioni e servizi utili ai pazienti e ai loro familiari.

## Beneficiari

I primi beneficiari di Conosci AICARM? sono i pazienti con cardiomiopatia e i loro familiari che potranno ottenere un accesso più immediato a informazioni cruciali sulla cardiomiopatia, scambiare esperienze con altri pazienti e accedere al supporto di Cuori in Ascolto.

I cardiologi avranno a disposizione risorse aggiuntive per aiutare i loro pazienti in modo più completo ed efficace con l'integrazione delle informazioni e dei servizi proposti da AICARM.

AICARM stessa vedrà un ampliamento della sua rete di contatti e un aumento del suo impatto nella comunità dei pazienti con cardiomiopatia.

## Budget

Totale progetto  
**7.500,00**

Importo richiesto  
**7.500,00** (100,00%)

### Spese per finalità

Finalità	Importo
impegno di spesa generico	7.500,00

### Elenco spese

Cod.	Finalità	Categoria	Descrizione	Importo
236	impegno di spesa generico	Impegno di spesa generico (da definire dopo approvazione)	,	7.500,00

## Documenti allegati

### Composizione dei kit

Nome file **Proposta di composizione kit comunicazione.pdf**

Nel documento si propongono 4 tipologie di kit con i relativi costi per la produzione e spedizione

---



**Area di riferimento:**  
**FORMAZIONE E INFORMAZIONE**  
**Corsi Pazienti**

## **Titolo del progetto:**

# **CORSI PER PAZIENTI ESPERTI**

**Descrizione breve progetto:**  
Nel 2025 sono previsti almeno 3 corsi a Milano, Napoli e Sicilia

## **Sintesi**

Si tratta di corsi rivolti a pazienti tenuti da specialisti

## **Obiettivi**

L'obiettivo dei corsi è offrire una occasione di conoscenza. e confronto fra pazienti e professionisti.

## **Risultati attesi**

Una occasione di aggregazione, di presentazione di Aicarm e di conoscenza di nuovi pazienti, potenziali soci e volontari della associazione,

## **Beneficiari**

Pazienti con diagnosi recente perchè possano avere tutte le informazioni utili per condurre uno stile di vita quanto più possibile sereno

## Budget

Totale progetto  
**29.000,00**

Importo richiesto  
**29.000,00** (100,00%)

### Spese per finalità

Finalità	Importo
impegno di spesa generico	2.000,00
costi per servizi	27.000,00

### Elenco spese

Cod. Finalità	Categoria	Descrizione	Importo
195 costi per servizi	servizi per eventi	Costo. noleggio sala, catering e organizzazione evento	23.000,00
196 costi per servizi	Rimborso trasferte	Costi trasferte docenti per Corsi Napoli e Sicilia	4.000,00
197 impegno di spesa generico	Impegno di spesa generico (da definire dopo approvazione)	Spese varie non preventivate	2.000,00

**Area di riferimento:**  
**FORMAZIONE E INFORMAZIONE**  
**Videoteca**

## **Titolo del progetto:** **VIDEOTECA**

Descrizione breve progetto:  
implementazione videoteca e manutenzione

### **Sintesi**

Implementazione del progetto videoteca

### **Obiettivi**

Integrare i volumi esistenti con eventuali altri temi di interesse o con aggiornamenti scientifici qualora necessari

### **Risultati attesi**

Completare ed aggiornare i Volumi della Videoteca.

### **Beneficiari**

Soci e Pazienti

## Budget

Totale progetto  
**6.000,00**

Importo richiesto  
**6.000,00** (100,00%)

### Spese per finalità

Finalità	Importo
impegno di spesa generico	1.000,00
costi per consulenze e collaborazioni	5.000,00

### Elenco spese

Cod. Finalità	Categoria	Descrizione	Importo
219 impegno di spesa generico	Impegno di spesa generico (da definire dopo approvazione)	eventuali costi di trasferte per registrazioni o simili	1.000,00
258 costi per consulenze e collaborazioni	incarichi occasionali	Incarico a professionista informatico per la pubblicazione materiale	5.000,00

**Area di riferimento:**  
**FORMAZIONE E INFORMAZIONE**  
**Corsi RCP**

## **Titolo del progetto:** **Progetto RCP scuole 2024/2025 Milano - Donaz.** **finalizzata Auxologico**

**Descrizione breve progetto:**  
Corsi RCP nelle scuole milanesi - residuo 6000 per 2025

### **Sintesi**

Progetto RCP Scuole MILANO

Nel corso del 2024 l'Associazione AICARM APS ha ricevuto una donazione dedicata allo sviluppo di iniziative sul territorio di Milano.

Nella convinzione che l'arresto cardiaco vada rianimato in tempi rapidi e che l'intervento del soccorso con 112 sia generalmente tardivo, è convinzione di AICARM che le tecniche di

Rianimazione cardio polmonare (RCP) ed uso del defibrillatore esterno (DAE), debbano essere apprese durante il corso di formazione scolastico negli alunni di età superiore a 16 anni, come già avviene nella maggioranza dei paesi europei.

Pertanto tale donazione è stata destinata principalmente ad un progetto di educazione e disseminazione delle tecniche di RCP ed uso dei DAE, destinato agli alunni delle scuole superiori di età maggiore di 16 anni.

Il corso viene proposto alle scuole superiori di Milano che ne fanno richiesta per l'anno scolastico 2024/2025 ed è dispensato grazie ad una collaborazione tra AICARM, Istituto Auxologico di Milano e Fapy srl.

La formazione avviene secondo le linee guida dell'International Resuscitation Council e prevede il rilascio di un attestato di frequenza che può essere utilizzato dagli studenti per ottenere crediti formativi.

Il corso prevede una parte teorica su come riconoscere un arresto cardiaco e cosa fare in questa circostanza, ed una fase pratica in cui i ragazzi effettuano un massaggio cardiaco su manichino ed imparano ad applicare ed utilizzare il DAE.

Il progetto si propone di formare circa 10 classi da 20/25 ragazzi e solitamente viene richiesto dagli insegnanti che rendono disponibili circa tre ore / tre ore e mezza del proprio tempo scolastico per questa attività, della quale riconoscono il carattere formativo, educativo e civico.

Questo tipo di iniziativa non solo è in linea con la missione di Aicarm di formare e sensibilizzare l'intera comunità su tematiche inerenti le cardiomiopatie, ma si inserisce perfettamente nel quadro normativo esistente.

La LEGGE 4 agosto 2021, n. 116

E' volta a favorire la progressiva diffusione e l'utilizzazione dei defibrillatori semiautomatici e automatici esterni (DAE) presso le sedi delle pubbliche amministrazioni in cui siano impiegati almeno quindici dipendenti e che abbiano servizi aperti al pubblico (la priorità è rivolta alle scuole di ogni ordine e grado e alle università);

Consente l'uso del DAE anche al personale sanitario non medico, nonché al personale non sanitario (cosiddetto "laico"), che abbia ricevuto una formazione specifica nelle attività di rianimazione cardiopolmonare.

In assenza di personale sanitario formato al BLS o non sanitario formato, nei casi di sospetto arresto cardiaco è comunque consentito l'uso del defibrillatore semiautomatico o automatico anche a chi non sia in possesso dei requisiti di cui al primo periodo

Si applica l'articolo 54 del codice penale per cui non è punibile chi ha commesso il fatto per esservi stato costretto dalla necessità di salvare se o altri dal pericolo attuale di un danno grave alla persona, pericolo da lui non volontariamente causato, né altrimenti evitabile, sempre che il fatto sia proporzionato al pericolo.

DECRETO 16 marzo 2023

Tale decreto entra nel merito delle caratteristiche dei DAE e delle modalità di installazione e segnalazione, con l'obiettivo preciso di creare una rete di cardioprotezione capillare e efficace.

## Obiettivi

Il progetto si propone di formare circa 10 classi da 20/25 ragazzi, nell'anno scolastico 24/25 , solitamente viene richiesto dagli insegnanti che rendono disponibili circa tre ore / tre ore e mezza del proprio tempo scolastico per questa attività, della quale riconoscono il carattere formativo, educativo e civico.

Questo tipo di iniziativa non solo è in linea con la missione di Aicarm di formare e sensibilizzare l'intera comunità su tematiche inerenti le cardiomiopatie, ma si inserisce perfettamente nel quadro normativo esistente.

## Risultati attesi

Aggiornamento al 28/11 da Annalisa Gebbia

- 1 Corso erogato il 27/09/2024 presso Istituto Leone XIII ( 500 euro in prestazione occasionale)
- 1 Corsi Pianificato il 5/12/2024 Istituto Leopardi ( 610 euro via Fapy SRL)
- 1 Corso Pianificato 5/12/2024 International School of Milan ( 610 euro via Fapy SRL)
- 1 Corso Pianificato 23/01/2025 Istituto Cardano ( 610 euro via Fapy SRL)
- 1 Corso Pianificato per 10/02/2025 Istituto Berchet ( 610 euro via Fapy SRL)
- 1 Corso - data da concordare con Scuola Francese ( 610 euro via Fapy SRL)
- 1 Corso - data da Concordare con Istituto Vittorini
- 1 Corso -data da Concordare con Istituto Moreschi
- 2 Corsi ancora da proporre a scuole

Budget residuo per 2025 : 6000 euro

## Beneficiari

Giovani tra i 16 e i 18 anni, in contesto scolastico

## Budget

Totale progetto  
**6.000,00**

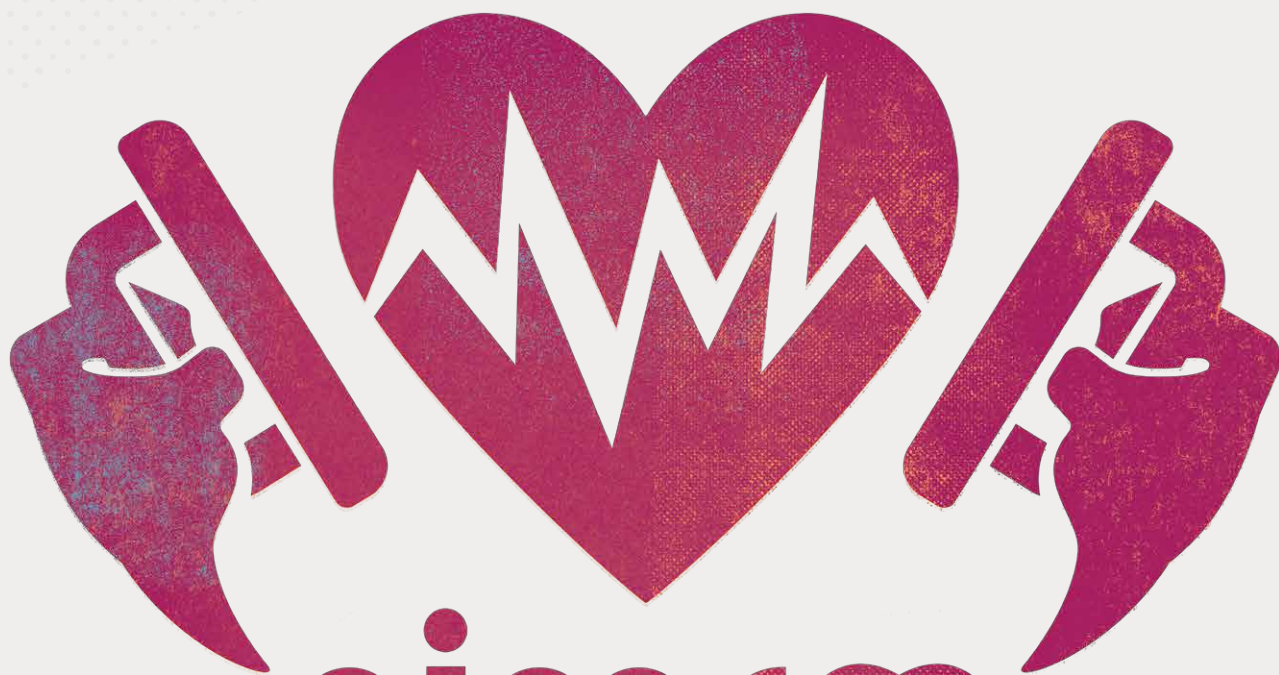
Importo richiesto  
**6.000,00** (100,00%)

### Spese per finalità

Finalità	Importo
impegno di spesa generico	6.000,00

### Elenco spese

Cod.	Finalità	Categoria	Descrizione	Importo
260	impegno di spesa generico	Impegno di spesa generico (da definire dopo approvazione)	pagamento formatori	6.000,00



**aicarm**

**CORSI RCP**

**L'energia che  
fa battere il cuore**

**I CORSI RCP (RIANIMAZIONE CARDIO POLMONARE )  
SALVANO LA VITA.**

In Italia ogni anno 60.000 persone sono vittime  
di arresto cardiaco, intervenire entro 3-5 minuti  
può aumentare fino a tre volte la probabilità  
di **SOPRAVVIVENZA.**

**Follow Us**  
 



Per maggiori  
informazioni  
inquadra il QRcode

AICARM APS  
Via dello Studio, 5 • 50122 - Firenze • T:+39 055 291889 • [www.aicarm.it](http://www.aicarm.it)

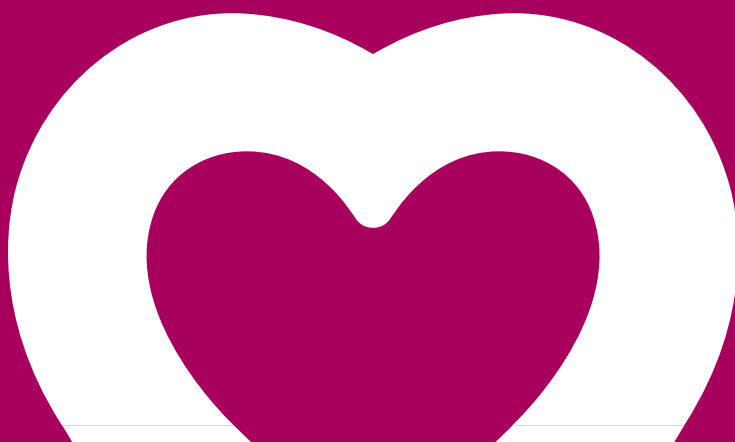
**aicarm**

ASSOCIAZIONE ITALIANA CARDIOMIOPATIE



# **SOSTEGNO E AGGREGAZIONE PAZIENTI**

Include il servizio “Cuori in Ascolto” per il supporto psicologico e informativo, e programmi di sostegno economico per le spese mediche dei pazienti.



**Area di riferimento:**  
**SOSTEGNO E AGGREGAZIONE PAZIENTI**  
**Cuori In Ascolto**

## **Titolo del progetto:**

# **Prosecuzione progetto " Cuori in Ascolto"**

**Descrizione breve progetto:**  
Servizio telefonico di ascolto ed informazione rivolto ai pazienti e ai loro familiari

## **Sintesi**

Si tratta di un servizio telefonico su appuntamento rivolto a tutti i pazienti e loro familiari svolto da volontari ed esperti Aicarm.

Il servizio, condotto nel rispetto della normativa privacy vigente, si svolge su due livelli;  
al primo livello consiste nell'ascolto e condivisione di esperienze ed informazioni generali ed è operato da volontari appositamente formati  
al secondo livello consiste in un supporto personalizzato su temi specialistici di varia natura: medica, diritti del malato, psicologica

## **Obiettivi**

Rispondere alle necessità di ascolto e di informazione dei pazienti e loro familiari utili ad affrontare il disagio indotto dalla patologia cardiomiopatica.

## **Risultati attesi**

Prendere in carico il disagio dei pazienti che ci chiamano e offrire loro la giusta consulenza.

## **Beneficiari**

Pazienti che si mettono in contatto con AICARM

## Budget

Totale progetto  
**8.000,00**

Importo richiesto  
**8.000,00** (100,00%)

### Spese per finalità

Finalità	Importo
impegno di spesa generico	800,00
costi per servizi	4.200,00
costi per consulenze e collaborazioni	3.000,00

### Elenco spese

Cod. Finalità	Categoria	Descrizione	Importo
192 costi per servizi	Servizi vari	VOX LOUD	4.200,00
193 costi per consulenze e collaborazioni	Incarico personale a contratto	Consulenti che collaborano al progetto	3.000,00
194 impegno di spesa generico	Impegno di spesa generico (da definire dopo approvazione)	riserva per spese non preventivate	800,00

**Area di riferimento:**  
**SOSTEGNO E AGGREGAZIONE PAZIENTI**  
**Supporto Economico**

## **Titolo del progetto:**

# **Attività di sostegno economico ai pazienti**

Descrizione breve progetto:  
Rimborso di spese sostenute da pazienti per esami, visite o per servizi di consulenza genetica

## **Sintesi**

Il progetto mira a sostenere due ordini di spese sostenute dai pazienti:  
-consulenza genetica in attività libero professionale presso il Meyer, il cui costo sarà rimborsato da AICARM a fronte di opportuna convenzione  
-Spese di esami / visite sostenute dai pazienti rimborsabili in base al regolamento approvato dal CD

## **Obiettivi**

Il sostegno ai pazienti, in ogni forma anche economico, è un compito statutario e come tale AICARM si è impegnata questo anno a destinare un importo indicativo. Qualora più richieste durante l'anno dovessero pervenire, tale importo verrà implementato.

## **Risultati attesi**

Dare una risposta anche economica alle necessità dei pazienti per le spese da loro incontrate nella cura della Cardiomiopatia.

## **Beneficiari**

I pazienti che da una parte non possono accedere in via ordinaria alla consulenza genetica e che devono ripiegare sulla libera professione e dall'altra si trovano a dover sostenere spese gravose per accedere ad esami/ visite specialistiche funzionali alla cura della Cardiomiopatia.

## Budget

Totale progetto  
**5.000,00**

Importo richiesto  
**5.000,00** (100,00%)

### Spese per finalità

Finalità	Importo
costi per servizi	5.000,00

### Elenco spese

Cod. Finalità	Categoria	Descrizione	Importo
239	costi per servizi spese sanitarie / mediche	Spese sostenute dai pazienti per consulenza genetica o visite e esami	5.000,00

**Area di riferimento:**

**SOSTEGNO E AGGREGAZIONE PAZIENTI**

**DIFESA DIRITTI (invalidità, pensione, patenti, carenza farmaci, ...)**

**Titolo del progetto:**

**Difesa dei diritti**

**Descrizione breve progetto:**

Offrire sostegno giuridico legale ai pazienti

**Sintesi**

Offrire sostegno per la gestione dell' istruttoria giuridico legale funzionale alle richieste invalidità, contenzioso rinnovo patenti ed altri diritti dei pazienti.

**Obiettivi**

Tutelare i diritti dei pazienti

**Risultati attesi**

Nuove linee guida per il rilascio delle patenti e delle certificazioni della Idoneità per l'attività sportiva non agonistica

**Beneficiari**

Soci Aicarm e pazienti

## Budget

Totale progetto  
**1.500,00**

Importo richiesto  
**1.500,00** (100,00%)

### Spese per finalità

Finalità	Importo
costi per consulenze e collaborazioni	1.500,00

### Elenco spese

Cod.	Finalità	Categoria	Descrizione	Importo
238	costi per consulenze e collaborazioni	incarichi professionisti con partita IVA iscritti ad albo professionale	Consulente legale o sindacale	1.500,00



ASSOCIAZIONE ITALIANA CARDIOMIOPATIE



# Hai ricevuto una diagnosi di Cardiomiopatia? Noi possiamo aiutarti.

**Cosa possiamo fare per te ed i tuoi familiari:**

Offrire sostegno nell'affrontare le difficoltà generate da una diagnosi di cardiomiopatia.

Rendere disponibili informazioni scientificamente verificate sul nostro sito e sulle nostre newsletter.

Rappresentare e difendere i tuoi diritti presso le istituzioni.

**Chiama**



**055 06 20 178**





# SUPPORTO ALLA RICERCA

Si concentra sui progetti scientifici in collaborazione con centri specializzati e sul sostegno psicologico a pazienti con cardiomiopatia.



**Area di riferimento:**  
**SUPPORTO ALLA RICERCA**  
**Disagio Psicologico (Auxologico)**

## **Titolo del progetto:**

# **Supporto Psicologico ai Pazienti affetti da Cardiomiopatia - AUXOLOGICO**

Descrizione breve progetto:  
impegno Residuo 2024

## **Sintesi**

In seguito ad una donazione dedicata potranno essere sostenute le iniziative dell' Istituto Auxologico in materia di sostegno psicologico ai Pazienti che ne faranno richiesta attraverso la procedura interna AICARM

## **Obiettivi**

Supporto psicologico per pazienti con cardiomiopatia e familiari: attivo il servizio dell'Auxologico  
L'Istituto Auxologico Italiano offre supporto psicologico a pazienti con cardiomiopatia e loro familiari, fornendo assistenza emotiva mirata. Il servizio è disponibile per adulti e minori, previa consultazione con i genitori o tutori per i minorenni. Per un primo colloquio, contattare:

Dott.ssa Angela Gammarano, esperta in supporto psicologico a bambini, ragazzi e familiari  
(a.gammarano@auxologico.it)

Dott.ssa Clarissa Volpi, specializzata in sostegno a pazienti adulti (c.volpi@auxologico.it)

Gli incontri si svolgono online tramite la piattaforma POHEMA, con tariffe agevolate per i pazienti con cardiomiopatia: 75,00€ per un colloquio o 150,00€ per tre. Qualora ne ricorrano le condizioni i pazienti potranno richiedere un supporto economico all'associazione AICARM. Condizioni del servizio: Servizio di supporto psicologico

## **Risultati attesi**

AICARM ha lanciato un programma di aiuti economici per pazienti con cardiomiopatia, offrendo supporto per visite, farmaci, esami, interventi, riabilitazione e viaggi verso strutture di cura. Possono accedere i residenti in Italia con diagnosi documentata, ISEE non superiore a 15.000€ e documentazione medica attestante le spese. Le domande, inviate a [supporto@aicarm.it](mailto:supporto@aicarm.it) con modulo e allegati richiesti, saranno valutate da una commissione che considererà gravità, condizioni economiche e spese. Gli aiuti, fino a 500€ per richiesta, saranno concessi come rimborso, nei limiti dei fondi annuali deliberati.

## **Beneficiari**

Pazienti con Cardiomiopatia per adulti e minori che utilizzano il servizio di supporto psicologico messo a disposizione di Auxologico e che faranno richiesta tramite procedura dedicata.

## Budget

Totale progetto  
**2.850,00**

Importo richiesto  
**2.850,00** (100,00%)

### Spese per finalità

Finalità	Importo
impegno di spesa generico	2.850,00

### Elenco spese

Cod.	Finalità	Categoria	Descrizione	Importo
259	impegno di spesa generico	Impegno di spesa generico (da definire dopo approvazione)	impegno residuo 2024	2.850,00

**Area di riferimento:**  
**SUPPORTO ALLA RICERCA**  
**sostegno alle attività di studio e di ricerca**

## **Titolo del progetto:** **la ricerca in Aicarm**

Descrizione breve progetto:  
sostegno allo sviluppo della ricerca - costituzione della segreteria scientifica

### **Sintesi**

Il progetto incardina l'indiscindibilità della ricerca dalla formazione/informazione: il trasferimento di conoscenze aggiornate presuppone il coinvolgimento nella rete nazionale ed internazionale di sviluppo delle innovazioni sia in ambito farmacologico, clinici. e di miglioramento della vita del paziente e dei suoi familiari.

In questa logica nel piano 2025 sono destinate risorse che andranno a sostenere progetti presentati valutati dal Comitato scientifico e ed approvati dal CD.

Definite le linee di ricerca, la definizione delle spese è demandata al responsabile del progetto di ricerca finanziato, mentre la gestione contabile è sotto la responsabilità dell'area programmazione e finanza.

Supportare dal punto di vista amministrativo la ricerca non può prescindere dall'individuazione di una organizzazione dedicata: SEGRETERIA SCIENTIFICA in grado di supportare i ricercatori dalla fase di ricerca bandi, alla presentazione della proposta, alle relazioni sui risultati ai fini della rendicontazione. E' inoltre opportuno che la segreteria Scientifica rappresenti interfaccia con strutture di ricerca (dipartimenti universitari, aziendali ect.)

nonche gestisca l'archivio delle domande presentate/ricevute, dei finanziamenti ottenuti o rifiutati. il progetto si articola in più ambiti; le risorse potranno essere frutto di finanziamenti ad hoc oppure gravare sul budget di Aicarm.

In questa fase progettuale riportiamo ciò che è stato messo in campo, comprese le richieste di finanziamento e adesione a specifici ambiti di sviluppo della ricerca;

- definizione dei contenuti scientifici per webinar, NL a cura del Dr Maurizi - collaborazione già approvata dal CD
- proseguimento della ricerca sul disagio clinico proposta dalla prof.ssa Smorti richiesta € 6.500,00
- analisi della qualità della vita del paziente cardiopatico
- Patient empowerment in Cardiomyopathies: from the training of the 'Expert patient' to the elaboration of a patient based quality of life questionnaire domanda presentata a Cytokinetics (richiesta € 20.000,00)
- bando FCRF scad. 9/1/2025
- adesione alla campagna Eupati
- ricerca internazionale

La cifra iscritta a preventivo è oggetto di apposita delibera finalizzata alla valutazione e successiva approvazione delle singole richieste.

## **Obiettivi**

Incremento dei progetti di ricerca  
costituzione della segreteria scientifica

## **Risultati attesi**

sviluppo delle conoscenze grazie all'innovazione ottenuta con la ricerca al fine di offrire ai nostri utenti messaggi sempre più aggiornati e un miglioramento della qualità della vita

## **Beneficiari**

pazienti e loro familiari, medici, studenti

## Budget

Totale progetto  
**27.000,00**

Importo richiesto  
**27.000,00** (100,00%)

### Spese per finalità

Finalità	Importo
impegno di spesa generico	20.000,00
costi per consulenze e collaborazioni	7.000,00

### Elenco spese

Cod. Finalità	Categoria	Descrizione	Importo
248 impegno di spesa generico	Impegno di spesa generico (da definire dopo approvazione)	supporto ricerca la cui attribuzione a favore dei diversi obiettivi va deliberata in CD previo parere del comitato scientifico	20.000,00
264 costi per consulenze e collaborazioni	incarichi occasionali	collaborazione con il dott. Maurizi	5.000,00
267 costi per consulenze e collaborazioni	Incarico personale a contratto	personale con adeguata competenza in materia	2.000,00

## Documenti allegati

### **Progetto genitori 2025**

Nome file **Progetto genitori 2025 richiesta AICARM.pdf**

Proseguimento del progetto "Disagio giovanile del 2024 della Prof.ssa Smorti (Unipi)

---

### **Patient empowerment in Cardiomyopathies: from the training of the 'Expert patient' to the elaboration of a patient based quality of life questionnaire (QualyHCM)**

Nome file **AICARM cytokinetics NM 2024.pdf**

progetto presentato dal dr Maurizi alla cytochinetic; si auspica il finanziamento per poter realizzare la ricerca

---

### **bando Wealfar 2025**

Nome file **BANDO-WELFARE-2025.pdf**

domanda da presentare entro il 9 gennaio 2025 ...

l'allegato sarà sostituito con la domanda inserita in piattaforma

---



# POTENZIAMENTO DELLA RETE

Mira all'espansione territoriale su tutto il territorio italiano, e al consolidamento delle relazioni con istituzioni sanitarie e centri di riferimento.



**Area di riferimento:**

**POTENZIAMENTO DELLA RETE**

**Promozione delle Relazioni con Istituzioni Pubbliche e Private**

**Titolo del progetto:**

**Comunità Cardioprotetta**

Descrizione breve progetto:

studio di fattibilità del Disciplinare "Comunità Cardioprotetta"

## Sintesi

La Legge 116 è in vigore dal 2021, eppure l'insegnamento delle manovre salvavita non è ancora entrato nei programmi didattici.

"Come spesso accade, il nostro Paese approva leggi all'avanguardia e pionieristiche ma poi impiega anni prima di farle davvero funzionare. È quanto sta accadendo alla Legge 4 agosto 2021, n. 116 che prevede, tra l'altro, la diffusione dei defibrillatori (DAE), l'«immunità» giuridica per i soccorritori, la possibilità per chiunque di usare un defibrillatore e la formazione a scuola sul primo soccorso. Entrata in vigore nel 2021, questa normativa ha ancora bisogno di essere applicata al massimo delle sue potenzialità: l'insegnamento della manovre salvavita (rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione) da effettuare in caso di arresto cardiaco non è ancora entrato nei programmi didattici. Ma se la normativa resta ferma al palo, per fortuna invece crescono e si moltiplicano le iniziative e le esperienze dei corsi di primo soccorso nelle scuole, sotto la guida delle associazioni e dei sistemi 112/118 sul territorio.

Proprio in questo solco si muove l'associazione Aicarm Aps che quest'anno ha ricevuto una donazione dedicata allo sviluppo di iniziative sul territorio di Milano".

" (cfr Corriere della Sera 28 Nov. 2024)

Il progetto Comunità Cardioprotetta 2025, forte dell'esperienza realizzata:

- dalla dott.ssa Daniela Aschieri di Piacenza - definita la città più cardioprotetta d'Europa con 877 defibrillatori installati negli impianti di sport, nelle scuole, in gran parte delle aziende d'area, nelle redazioni dei giornali, in cento condomini e lungo i muri perimetrali delle strade ;

- la collaborazione fra Aicarm e Auxologico di Milano nella realizzazione del progetto Scuola Cardioprotetta;

- l'esperienza del Dott Giarratana (ns nuovo socio) realizzata nel Comune di Vittoria e provincia Ragusa attraverso corsi di sensibilizzazione, prevenzione e rianimazione della popolazione scolastica e non, effettuati con il sostegno di soggetti privati e soprattutto dell'amministrazione comunale

- la tenacia di Filippo Cupparoni socio Aicarm ed assessore a Riccione,

- la sensibilità dimostrata dalla vice sindaca e assessore allo sport del comune di Campi Bisenzio

ci induce a ritenere che Aicarm possa essere capofila nella redazione di un disciplinare nel quale definire "chi fa cosa, dove, come, con quali risorse e in tempi".

La sinergia con i soggetti di cui sopra, portatori di esperienze/conoscenze concrete, rappresenta il team ideale con il quale avviare lo studio di fattibilità del disciplinare; l'esame congiunto dei punti di forza e di debolezza riscontrate nei percorsi individuali consentirà di strutturare e sperimentare un progetto concreto tale da trasformare le singole esperienze in una Comunità che condivide contenuti e metodiche.

La realizzazione di progetti pilota riguardanti corsi, materiali divulgativi, video (in tal senso la nostra testimonial ha proposto di richiedere a Ministeri competenti finanziamenti per la realizzazione di uno specifico filmato) progettati con una modalità strutturata ed omogenea ci induce a credere che "insieme" si possa raggiungere una maggiore forza per sensibilizzare le autorità competenti a dare sostegno alla normativa affinché le buone pratiche non siano monadi isolate la possano raggiungere una sempre maggiore disseminazione.

Nella redazione del Disciplinare si dovranno individuare le seguenti macro azioni:

- messa a punto della struttura giuridico/amministrativa volta alla definizione dei partners del progetto tramite la sottoscrizione di specifici accordi quadro/protocollo
- censimento dei DAE esistenti e possibili nuove acquisizioni; definizione delle modalità di manutenzione; messa a punto di specifica App per la localizzazione e stato manutentivo.
- realizzazione di corsi nei territori coinvolti (Vittoria/Ragusa, Riccione, Campi Bisenzio, Milano).
- sensibilizzazione di massa sull'importanza della RCP tramite la realizzazione di video e materiale illustrativo
- sensibilizzazione politico strategica nei confronti dei ministeri competenti.

Il progetto richiede, all'interno di Aicarm, una stretta sinergia fra indirizzo Politico (in capo al Vice Presidente) e gestione strategica (in capo al settore programmazione e finanza) in grado di organizzare tavoli di lavoro con i partners per la definizione del disciplinare le cui attività saranno garantite dai "responsabili locali". Il monitoraggio dei risultati sarà portato in evidenza alle autorità competenti locali e nazionali

## Obiettivi

definizione del disciplinare per la realizzazione su scala nazionale dell'importanza della RCP e uso dei DAE.

realizzazione del progetto pilota riguardante corsi da svolgersi a Vittoria e provincia Ragusa, Riccione, Campi Bisenzio Milano

sensibilizzazione della popolazione alla prevenzione attraverso materiale divulgati, video ect soprattutto nei giovani

sensibilizzazione delle autorità competenti

## **Risultati attesi**

aumento della consapevolezza del valore della RCP  
formazione diffusa su uso dei Dae  
sensibilizzazione delle autorità competenti

## **Beneficiari**

collettività

## Budget

Totale progetto  
**6.000,00**

Importo richiesto  
**6.000,00** (100,00%)

### Spese per finalità

Finalità	Importo
impegno di spesa generico	5.000,00
costi per servizi	1.000,00

### Elenco spese

Cod. Finalità	Categoria	Descrizione	Importo
244	impegno di spesa generico	Impegno di spesa generico (da definire dopo approvazione)	spese x organizzazione dei corsi da definire 5.000,00
268	costi per servizi	Rimborso trasferte	spese per trasferte dei partecipanti al team 1.000,00

**Area di riferimento:**

**POTENZIAMENTO DELLA RETE**

**Promozione delle Relazioni con Istituzioni Pubbliche e Private**

**Titolo del progetto:**

## **Consolidamento e sviluppo delle relazioni istituzionali e scientifiche della associazione**

**Descrizione breve progetto:**

Sviluppare e gestire le relazioni con le istituzioni

### **Sintesi**

Sviluppare e consolidare la rete delle relazioni della associazione sotto il versante delle istituzioni, dei centri di diagnosi e cura, delle istituzioni scientifiche etc.

### **Obiettivi**

Ampliamento regionale, nazionale e internazionale delle relazioni di Aicarm.

### **Risultati attesi**

Consolidamento delle relazioni in essere e apertura a nuovi contatti

### **Beneficiari**

Soci e pazienti

## Budget

Totale progetto  
**3.000,00**

Importo richiesto  
**3.000,00** (100,00%)

### Spese per finalità

Finalità	Importo
costi per servizi	3.000,00

### Elenco spese

Cod. Finalità	Categoria	Descrizione	Importo
270	costi per servizi	Rimborso trasferte Spese per trasferte e altre spese rappresentanza	3.000,00

**Area di riferimento:**

**POTENZIAMENTO DELLA RETE**

**Raccolta Fondi (5x1000, donaz, sponsorizzazioni)**

**Titolo del progetto:**

## **Fundraising Rete del Dono - Maratona di Milano**

**Descrizione breve progetto:**

Creare un progetto di Raccolta fondi legato alla maratona di Milano attraverso la piattaforma Rete del dono

### **Sintesi**

Creare un progetto di raccolta fondi sulla piattaforma rete del Dono.

Il progetto mira a raccogliere fondi per continuare la formazione nelle scuole oltre il progetto pilota.

Obiettivo di raccolta 3000 euro - circa 5 classi da 20/25 ragazzi.

### **Obiettivi**

### **Risultati attesi**

### **Beneficiari**



## Budget

Totale progetto  
**500,00**

Importo richiesto  
**500,00** (100,00%)

### Spese per finalità

Finalità	Importo
impegno di spesa generico	500,00

### Elenco spese

Cod. Finalità	Categoria	Descrizione	Importo
266	impegno di spesa generico	Impegno di spesa generico (da definire dopo approvazione)	500,00
		Magliette con Logo AICARM da fornire a chi corre ( maratona o staffetta) + materiale informativo sul progetto di raccolta	

**Area di riferimento:**  
**POTENZIAMENTO DELLA RETE**  
**Promozione della Relazione con Soci e Volontari**

## **Titolo del progetto:** **il Valore dei Volontari**

Descrizione breve progetto:  
valorizzazione della figura del "Volontario"

### **Sintesi**

Una delle caratteristiche richieste alle associazioni afferenti al III settore è rappresentata dalla presenza di volontari.

Attualmente Aicarm ha iscritto nell'apposito registro 15 volontari di cui alcuni fortemente operativi, altri più ai margini dell'organizzazione.

il neo nato "gruppo milanese" rappresenta l'impegno a costruire una squadra operativa e motivata, ma come ampiamente dimostrato in letteratura, la partecipazione dei volontari in una associazione necessita di attenzione e valorizzazione altrimenti la motivazione decade. Investire sui volontari di fatto si traduce in un arricchimento di risorse umane che in altra modalità l'associazione non potrebbe permettersi. E' bene evidenziare che il programma 2025 è un programma ambizioso che necessita di un incremento delle RU impegnate per la realizzazione dei progetti.

Con questo progetto si ribadisce la volontà di valorizzazione del volontario, di coordinamento e diffusione delle buone pratiche affinché la rete di volontari possa trasformarsi in una comunità proattiva.

### **Obiettivi**

Essendo acclarata l'impossibilità di valorizzazione economica dei volontari è pertanto indispensabile, soprattutto all'interno di una comunità variegata di dipendenti, volontari, collaboratori e professionisti remunerati, promuovere la MOTIVAZIONE il sentirsi parte integrante dell'associazione anche attraverso incontri, meeting, partecipazione ad eventi che consentano di "vivere" l'associazione come propria entità.

Obiettivo del progetto è dunque l'attivazioni di azioni volte al coinvolgimento dei volontari.

aumento del numero dei volontari e della loro motivazione

### **Risultati attesi**

aumento dei volontari e delle attività da essi sostenute

## **Beneficiari**

Associazione

## Budget

Totale progetto  
**3.000,00**

Importo richiesto  
**3.000,00 (100,00%)**

### Spese per finalità

Finalità	Importo
impegno di spesa generico	3.000,00

### Elenco spese

Cod.	Finalità	Categoria	Descrizione	Importo
189	impegno di spesa generico	Impegno di spesa generico (da definire dopo approvazione)	coordinamento del lavoro di gruppo	3.000,00

**Area di riferimento:**

**POTENZIAMENTO DELLA RETE**

**Accrescimento delle Relazioni con Centri di Riferimento sul Territorio Nazionale**

**Titolo del progetto:**

**POTENZIAMENTO DELLA RETE- Accrescimento  
delle Relazioni con Centri di Riferimento sul  
Territorio Nazionale**

**Descrizione breve progetto:**

Viaggi e attività di sviluppo per creazione nuovi nuclei di volontari

**Sintesi**

Organizzazione di nuclei di volontari presso città e regioni individuate per il potenziamento della rete di Aicarm.

**Obiettivi**

Creazione di nuovi nuclei nelle regioni individuate sul territorio nazionale ( Sicilia , Campania )

**Risultati attesi**

Nascita di nuovi nuclei di volontari

**Beneficiari**

Soci e pazienti delle aree interessate

## Budget

Totale progetto  
**2.000,00**

Importo richiesto  
**2.000,00** (100,00%)

### Spese per finalità

Finalità	Importo
costi per servizi	2.000,00

### Elenco spese

Cod. Finalità	Categoria	Descrizione	Importo
263 costi per servizi	Rimborso trasferte	viaggi e trasferte per occasioni di promozione della Associazione in Sicilia e Campania	2.000,00

# SERVIZI TRASVERSALI

comprende i servizi essenziali per il funzionamento dell'Associazione, dalla comunicazione alla gestione delle risorse, includendo la redazione di AICARM NEWS e il coordinamento delle attività.



**Area di riferimento:**  
**GESTIONE GENERALE**  
**Comunicazione**

## **Titolo del progetto:**

# **CONSULENZA CREATIVA E BRANDING**

Descrizione breve progetto:  
Consulenza di agenzia di comunicazione

### **Sintesi**

Acquisizione delle competenze creative per la realizzazione di efficaci campagne di comunicazione in linea con gli obiettivi dell'Associazione e secondo i dettami dell'immagine coordinata di AICARm.

Le funzioni della consulenza sono in sintesi:

Mantenimento dell'immagine coordinata

Ideazione campagne di promozione (donazioni, servizi, eventi, ...)

Workshop per il mantenimento del sito

Consulenza generica sul linguaggio visuale adottato dalla comunicazione dell'Associazione

### **Obiettivi**

### **Risultati attesi**

### **Beneficiari**



## Budget

Totale progetto  
**30.000,00**

Importo richiesto  
**30.000,00** (100,00%)

### Spese per finalità

Finalità	Importo
costi per servizi	30.000,00

### Elenco spese

Cod. Finalità	Categoria	Descrizione	Importo
272	costi per servizi	Servizi vari Contratto di consulenza BLU Comunicazione	30.000,00

## Documenti allegati

### Consulenza creativa e branding

Nome file **AICARM\_offer 2025\_bozza \_rev2 (2).pdf**

Nella presente offerta non sono presi in considerazione nel 2025 i servizi Digital

---

**Area di riferimento:**  
**GESTIONE GENERALE**  
**Gestione risorse umane**

## **Titolo del progetto:** **gestione di base della sede - personale**

Descrizione breve progetto:  
Risorse umane necessarie a garantire le attività di base (segreteria ed amministrazione) dell'Associazione

### **Sintesi**

Il progetto identifica le varie tipologie di personale dipendente e non (compresi i volontari) che garantisce le funzioni di base dell'Associazione nonché gli impegni conseguenti ai rapporti con tale personale. In particolare:

- personale dipendente a tempo indeterminato
- personale dipendente a tempo determinato
- personale con contratto di collaborazione occasionale
- Personale con contratto di consulenza professionale
- personale volontario
- obblighi fiscali
- obblighi assicurativi
- obblighi di tutela della salute e sicurezza
- obblighi formativi

### **Obiettivi**

Garantire ad AICARM la disponibilità di risorse professionali necessarie alla gestione ordinaria ed al supporto delle attività programmate.

### **Risultati attesi**

Ci si aspetta che il personale a vario titolo reclutato consenta all'Associazione di realizzare i programmi che vengono annualmente predisposti

### **Beneficiari**

Pazienti, loro familiari e medici che usufruiscono del supporto di AICARM

## Budget

Totale progetto  
**28.500,00**

Importo richiesto  
**28.500,00** (100,00%)

### Spese per finalità

Finalità	Importo
impegno di spesa generico	500,00
costi per servizi	700,00
costi per consulenze e collaborazioni	16.000,00
costi per personale dipendente	11.300,00

### Elenco spese

Cod.	Finalità	Categoria	Descrizione	Importo
205	costi per personale dipendente	costi per personale dipendente	stipendio personale part time a tempo indeterminato	6.000,00
206	costi per personale dipendente	costi per personale dipendente	irpef e inail personale part time tempo indeterminato	5.000,00
209	costi per consulenze e collaborazioni	incarichi professionisti con partita IVA iscritti ad albo professionale	commercialista per contabilità e bilancio	2.500,00
210	costi per consulenze e collaborazioni	incarichi professionisti con partita IVA iscritti ad albo professionale	consulenza privacy, Data Protection Officer	4.000,00
211	costi per consulenze e collaborazioni	incarichi professionisti con partita IVA iscritti ad albo professionale	Consulenza legale	3.000,00
212	costi per consulenze e collaborazioni	incarichi professionisti con partita IVA iscritti ad albo professionale	consulente del lavoro non soggetto IVA	1.500,00
214	costi per servizi	Servizi vari	assicurazione volontari	400,00
215	impegno di spesa generico	Impegno di spesa generico (da definire dopo approvazione)	IRAP - tassa derivante dalla presenza dipendenti	500,00
216	costi per servizi	Servizi vari	Redazione/aggiornamento Documento valutazione rischi	300,00
217	costi per personale dipendente	costi per personale dipendente	formazione sicurezza	300,00
253	costi per consulenze e collaborazioni	incarichi occasionali	Occasionali non previsti	5.000,00

**Area di riferimento:**  
**GESTIONE GENERALE**  
**Gestione struttura**

## **Titolo del progetto:** **gestione di base della sede di via dello Studio, 5** **Firenze - strutture e servizi**

**Descrizione breve progetto:**  
Tutte le attività necessarie al funzionamento di base dei locali utilizzati e delle funzioni dell'Associazione

### **Sintesi**

Di seguito si riportano le azioni necessarie al mantenimento della disponibilità dei locali utilizzati dall'Associazione e delle loro funzionalità. Non sono considerate le attività che vi vengono svolte nè le risorse tecniche specifiche ed il personale cui queste sono assegnate.

- Contratto di comodato e rimborso spese per le utenze (luce e gas);
- Pulizia locali;
- Telefonia e rete dati;
- strumentazione informatica di base (HW e SW);
- assistenza e servizi informatici;
- servizi bancari;
- posta elettronica certificata;
- manutenzione varia;
- manutenzione sicurezza estintore;
- accantonamento fondo di garanzia personalità giuridica

### **Obiettivi**

Garantire la funzionalità logistica e funzionale della sede

### **Risultati attesi**

Accessibilità e funzionalità di base della sede

### **Beneficiari**

Dipendenti, volontari e soci che frequentano la sede

## Budget

Totale progetto  
**46.970,00**

Importo richiesto  
**46.970,00** (100,00%)

### Spese per finalità

Finalità	Importo
impegno di spesa generico	25.000,00
costi per acquisto di beni	5.520,00
costi per servizi	16.450,00

### Elenco spese

Cod. Finalità	Categoria	Descrizione	Importo
168 costi per servizi	spese generali funzionamento sede	contratto di comodato e rimborso spese utenze	9.000,00
169 costi per servizi	spese generali funzionamento sede	servizio pulizia sede	1.200,00
170 costi per servizi	spese generali funzionamento sede	Utenze telefoniche e rete dati	700,00
172 costi per servizi	spese generali funzionamento sede	assistenza e manutenzione varia (impianto elettrico, contatore acqua ed altro)	1.000,00
173 costi per servizi	spese generali funzionamento sede	assistenza informatica di base	850,00
174 costi per servizi	spese generali funzionamento sede	manutenzione periodica estintore	200,00
175 costi per acquisto di beni	Licenze Software	acquisto pacchetti Adobe ed antivirus annuale	600,00
176 costi per acquisto di beni	attrezzature	sostituzione desktop segretaria	600,00
177 costi per acquisto di beni	Cancelleria	risme carta, cartelline, penne, toner, inchiostro, ecc	600,00
178 costi per acquisto di beni	Materiali vari	materiali x ristoro/accoglienza frequentatori (capsule caffè, zucchero, acqua, bicchierini e altro materiale a perdere)	300,00
180 costi per acquisto di beni	imprevisti	non prevedibile	2.000,00
181 costi per servizi	spese generali funzionamento sede	contratto manutenzione server (comunicazione?)	2.800,00
182 costi per acquisto di beni	Licenze Software	software gestionale	1.400,00

204	costi per acquisto di beni	Licenze Software	Posta certificata Aruba e ServerPlan	20,00
218	costi per servizi	Servizi vari	Assicurazione Associazione	200,00
254	impegno di spesa generico	Impegno di spesa generico (da definire dopo approvazione)	Fondo di garanzia x riconoscimento giuridico	25.000,00
255	costi per servizi	Servizi vari	servizi bancari e di gestione donazioni	500,00

**Area di riferimento:**  
**GESTIONE GENERALE**  
**Comunicazione**

## **Titolo del progetto:**

# **GESTIONE PIATTAFORME SOCIAL - SPONSORIZZAZIONI**

Descrizione breve progetto:  
Gestione contenuti piattaforme sociale e relative sponsorizzazioni

## **Sintesi**

Acquisizione delle competenze per una gestione più efficace della comunicazione realizzata sui canali social (Facebook, Instagram e in prospettiva LinkedIn e WhatsApp) e all'impostazione delle sponsorizzazioni che valorizzino al massimo gli investimenti pubblicitari su tali media.

Collaborazione di social media manager con competenze di comunicazione social media e utilizzo degli strumenti di promozione pubblicitari (Meta Ads Manager, Meta Business manager, Pixel facebook).

Sponsorizzazioni campagna di comunicazione: Donazioni; donazione 5x1000; Brand awareness; promozione videoteca ; eventi e webinar

In questo progetto non si prende in esame la promozione realizzata con Ads Google e Ads Grant no profit Google.

Una più efficace campagna pubblicitaria si ottiene con strumenti che consentano il tracciamento degli utenti nei vari media e la loro profilazione in un apposito database di marketing. Tale impostazione dovrà necessariamente tenere conto delle normative privacy vigenti. Al momento l'Associazione non detiene un database di marketing ma solo informazioni frammentate e disperse in vari archivi.

## **Obiettivi**

Migliorare la comunicazione social differenziando il linguaggio per canali social. Il canale Facebook sembra essere quello più adatto alla comunità a cui Aicarm si rivolge, mentre Instagram serve per allargare i contatti a fasce più giovanili di utenza.

L'utilizzo di LinkedIn avrà il compito di intercettare un'utenza di carattere business quali ad esempio le aziende farmaceutiche.

Whatsapp, canale per immediatezza ma invasivo e quindi da valutare l'utilizzo.

## **Risultati attesi**

## **Beneficiari**



## Budget

Totale progetto  
**8.000,00**

Importo richiesto  
**8.000,00 (100,00%)**

### Spese per finalità

Finalità	Importo
impegno di spesa generico	4.000,00
costi per consulenze e collaborazioni	4.000,00

### Elenco spese

Cod.	Finalità	Categoria	Descrizione	Importo
234	impegno di spesa generico	Impegno di spesa generico (da definire dopo approvazione)	Sponsorizzazione contenuti promozionali	4.000,00
262	costi per consulenze e collaborazioni	incarichi professionali con partita IVA non iscritti ad albo professionale	Social media manager	4.000,00

**Area di riferimento:**  
**GESTIONE GENERALE**  
**Organizzazione, Pianificazione e Controllo**

## **Titolo del progetto:** **monitoraggio risorse e loro rendicontazione**

Descrizione breve progetto:  
monitoraggio delle Entrate e Uscite con verifica degli scostamenti

### **Sintesi**

il piano programma una volta approvato necessita di continua manutenzione, ovvero verifica della risorse previste e non accertate, delle spese/impegni realizzati o residui. le eventuali variazioni rispetto al piano approvato sono oggetto di nuova delibera da parte del CD questa attività presuppone un'interfaccia continua con la struttura denominata "gestione delle risorse finanziarie", con il commercialista, l'uso dello specifico sw di area 32 oltre che al sw aerostato. Il progetto prevederebbe l'inserimento di una somma "salvadanaio" da destinare, previa autorizzazione del CD, a nuovi obiettivi non previsti in questa fase di programmazione; purtroppo in questa prima fase di programmazione le risorse a disposizione non permettono di prevedere la cifra di 10.000 come sarebbe opportuno, viene pertanto simbolicamente inserita la cifra di 100 euro la corretta imputazione della spesa effettuata in base alle scadenze e/o finalizzazioni determina una corretta e agevole rendicontazione, nonché della gestione delle risorse assegnate ai responsabili con aggiornamento costante delle spese sostenute e delle risorse disponibili

### **Obiettivi**

ottimizzazione della gestione delle risorse  
possibilità di far fronte a progetti non previsti ritenuti dal CD da realizzare

### **Risultati attesi**

utilizzo congruo e nei tempi previsti dalle agenzie di finanziamento (FCRF, Contributi finalizzati, 5x1000. ottimizzazione nella gestione delle risorse assegnate da parte dei titolari di budget

### **Beneficiari**

organo politico di gestione che può contare su valori certi per orientare le scelte politiche di indirizzo; responsabili di budget disporranno della situazione aggiornata delle risorse assegnate di quelle spese e del conseguente residuo.

## Budget

Totale progetto  
**5.100,00**

Importo richiesto  
**5.100,00** (100,00%)

### Spese per finalità

Finalità	Importo
impegno di spesa generico	5.100,00

### Elenco spese

Cod. Finalità	Categoria	Descrizione	Importo
187	impegno di spesa generico	Impegno di spesa generico (da definire dopo approvazione)	ottimizzazione dell'utilizzo dei sw e uso di cruscotti direzionali: sviluppo del sw per ordini 5.000,00
256	impegno di spesa generico	Impegno di spesa generico (da definire dopo approvazione)	salvadanaio 100,00

**Area di riferimento:**  
**GESTIONE GENERALE**  
**Organizzazione, Pianificazione e Controllo**

## **Titolo del progetto:** **organizzazione e reingegnerizzazione dei** **processi gestionali**

Descrizione breve progetto:  
ottimizzazione dell'organizzazione anche attraverso il ridisegno informatizzato dei processi gestionali

### **Sintesi**

La crescita esponenziale di Aicarm in termini di attività e risorse richiede una riorganizzazione in grado di far fronte a tutte le nuove attività. L'informatizzazione è certamente fondamentale per semplificare i processi che dovranno essere preventivamente analizzati e reingegnerizzati (BPR) ottimizzati e mantenuti.

Si tratta quindi di monitorare, intervenendo là dove si riscontra una non conformità (es. magazzino dei materiali divulgativi) di riprogettare il processo al fine di trovare la gestione più efficiente ed efficace. Per procedere all'analisi dei bisogni organizzativi è necessario identificare un'attività trasversale a tutti i settori in grado di supervisionare i processi dall'input all'output.

Serena Asso è stata individuata come la professionista idonea a ricoprire questa funzione, essendosi dimostrata in questo primo anno di collaborazione, capace di coordinarsi con le varie strutture/responsabili le cui attività nel loro insieme convergono nella realizzazione nella mission integrata dell'associazione (videoteca, corsi, sistema editoriale, ect)

Serena Asso professionista con partita Iva, non è dunque una segretaria inquadrabile come semplice dipendente, bensì un pilastro della reingegnerizzazione dell'organizzazione necessaria ad Aicarm.

### **Obiettivi**

Supporto a tutti i responsabili di progetto per la gestione ottimizzata dei attività

Analisi metodologica e informatizzazione dei flussi gestionali in ottica di semplificazione e trasparenza anche attraverso il coinvolgimento dei soggetti/aree/funzioni interessate.

### **Risultati attesi**

miglioramento continuo della struttura gestionale e organizzativa

### **Beneficiari**

utenti interni ed esterni

## Budget

Totale progetto  
**15.000,00**

Importo richiesto  
**15.000,00** (100,00%)

### Spese per finalità

Finalità	Importo
costi per consulenze e collaborazioni	15.000,00

### Elenco spese

Cod. Finalità	Categoria	Descrizione	Importo
241 costi per consulenze e collaborazioni	incarichi professionali con partita IVA non iscritti ad albo professionale	Serena Asso	13.000,00
243 costi per consulenze e collaborazioni	incarichi occasionali	personale con specifica esperienza informatica	2.000,00

**Area di riferimento:**  
**GESTIONE GENERALE**  
**Comunicazione**

## **Titolo del progetto:** **REDAZIONE AICARM**

Descrizione breve progetto:

La redazione è il cuore della comunicazione di AICARM dove sono programmate le varie attività

### **Sintesi**

La Redazione di AICARM è composta da un gruppo di persone coordinate dal responsabile della comunicazione. La Redazione si riunisce in presenza ogni primo martedì del mese con l'obiettivo di pianificare la produzione dei contenuti per la pubblicazione di AICARM NEWS e degli altri canali di comunicazione come i social.

Oltre il coordinatore le riunioni della Redazione sono partecipate da:

- Direttore di AICARM NEWS - Piero Meucci
- Giornalista professionista - Francesca Conti
- Consulente scientifico - Niccolò Maurizi
- Coordinamento gestionale - Serena Asso
- Graphic e visual designer - Alessandro Puorro
- Addetto alle piattaforme di pubblicazione - Graziano Banfi
- Logistica materiali cartacei - Franco Berti

Le funzioni principali della Redazione sono:

- Coordinamento delle attività di comunicazione
- Mantenimento immagine coordinata Aicarm;
- Pianificazione delle pubblicazioni sui vari canali presidiati (AN, DEM, Social, Web, PRN)
- Realizzazione contenuti visual e giornalistici
- Mantenimento e sviluppo sito web aicarm.it
- Pianificazione delle campagne di promozione (branding, donazioni, eventi,...)

La realizzazione di queste funzioni si avvale dei seguenti progetti presentati dalla Comunicazione:

- Consulenza creativa e branding - Si occupa della creatività per la promozione dei servizi di AICARM in coerenza all'immagine coordinata dei messaggi in tutti i canali presidiati dall'Associazione
- Gestione piattaforme social e promozioni - Pianificazione delle pubblicazioni social e delle sponsorizzazioni dei contenuti strategici
- Servizi in abbonamento - Acquisizione degli strumenti operativi e funzionali alla produzione e pubblicazione di contenuti multimediali
- Conosci AICARM - Realizzazione e distribuzione di stampe e gadget finalizzati alla diffusione della conoscenza di AICARM presso eventi, ambulatori, partner,...

## Obiettivi

Obiettivo primario della Redazione è la produzione e pubblicazione di contenuti multimediali, allineati all'immagine coordinata di AICARM, coerenti con le finalità ed il posizionamento strategico dell'Associazione. Il carattere nazionale di AICARM e la competenza scientifica dei medici che collaborano alle iniziative dell'Associazione richiedono una costante verifica della qualità, della professionalità e veridicità dei contenuti pubblicati. Così come, il linguaggio ed il tono adottato dalla Comunicazione identifica queste caratteristiche in ogni canale presidiato. Mentre il rispetto dell'immagine coordinata rende riconoscibile il messaggio indipendentemente dal canale di comunicazione usato.

## Risultati attesi

Oltre al raggiungimento delle finalità statutarie, la Redazione e in generale le attività della Comunicazione, aumentano la visibilità e l'autorevolezza sul territorio nazionale di AICARM. Così contribuendo fortemente alla valorizzazione del brand e alla percezione di AICARM quale associazione nazionale di alta qualità professionale, di grande affidabilità e di elevata capacità di rappresentanza dei bisogni della comunità di cardiomiopatici.

Il presente progetto si dovrà occupare anche di implementare le azioni di miglioramento del sito web di AICARM utilizzando le proprie risorse con il supporto di consulenza ottenuto con i workshop integrati nella Consulenza esterna (Workshop look & feel e Workshop Architettura dei contenuti). Le azioni di miglioramento sono descritte nel documento allegato "Azioni sito web aicarm.it".

## Beneficiari

associazione

## Budget

Totale progetto  
**23.000,00**

Importo richiesto  
**23.000,00** (100,00%)

### Spese per finalità

Finalità	Importo
costi per acquisto di beni	3.000,00
costi per consulenze e collaborazioni	5.000,00
costi per personale dipendente	15.000,00

### Elenco spese

Cod.	Finalità	Categoria	Descrizione	Importo
240	costi per personale dipendente	costi per personale dipendente	Graphic e Visual Designer PUORRO ALESSANDRO	15.000,00
271	costi per consulenze e collaborazioni	incarichi professionisti con partita IVA iscritti ad albo professionale	Giornalista Francesca Conti	5.000,00
275	costi per acquisto di beni	imprevisti	imprevisti	3.000,00



## Documenti allegati

### Offerta Blu

Nome file **AICARM\_offer 2025\_bozza \_rev2 (2).pdf**

Proposta Blu per il 2025, la parte Digital non è presa in considerazione nel 2025

---

### Azioni sito web aicarm.it

Nome file **Azioni sito web aicarm.it.pdf**

Azioni da implementare sul sito di aicarm.it per migliorare la navigabilità e fruizione dei contenuti

---

**Area di riferimento:**  
**GESTIONE GENERALE**  
**Comunicazione**

## **Titolo del progetto:**

# **SERVIZI IN ABBONAMENTO**

Descrizione breve progetto:  
Servizi software in abbonamento annuale per le funzionalità della redazione

## **Sintesi**

canone annuo abbonamenti :  
ADOBE SUITE (piattaforma elaborazione grafica) euro 440,00;  
ADOBE STOCK (banca immagini) EURO 500,00  
MAILCHIMP (mail di massa) euro 300,00 piattaforma area  
CLAUDE AL BY ANTROPIC (elaborazione testi) euro 400,00  
VIMEO ( piattaforma video per videoteca) euro 300,00  
- segue-

## **Obiettivi**

-segue -  
USER REGISTRATION (piattaforma area riservata videoteca) euro 300,00  
GTRANSLATE ( traduzione sito web) euro 200,00  
IUBENDA O SIMILARE ( privacy e cookies policy) euro 300,00  
WP CODE (codice per APP Aicarm) euro 120,00  
BARN Document Library WP Plugin euro 200,00

ALTRO DA DEFINIRE

## **Risultati attesi**

## **Beneficiari**

## Budget

Totale progetto  
**3.500,00**

Importo richiesto  
**3.500,00** (100,00%)

### Spese per finalità

Finalità	Importo
impegno di spesa generico	3.500,00

### Elenco spese

Cod.	Finalità	Categoria	Descrizione	Importo
235	impegno di spesa generico	Impegno di spesa generico (da definire dopo approvazione)	costo annuo	3.500,00

**Area di riferimento:**  
**GESTIONE GENERALE**  
**Organizzazione, Pianificazione e Controllo**

## **Titolo del progetto:** **Sviluppo operativo delle deliberazione del CD -**

Descrizione breve progetto:  
Coordinamento della attività di gestione della Associazione

### **Sintesi**

Gestione della attività della Associazione, convocando le riunioni di Staff, sostenendo la realizzazione dei progetti approvati in CD, gestendo le relazioni con i Consulenti per la concretizzazione degli stessi progetti

### **Obiettivi**

Realizzazione delle attività approvate dal CD

### **Risultati attesi**

Rispetto delle tempistiche e dei Budget nella realizzazione delle attività indicate negli obiettivi.

### **Beneficiari**

Soci e pazienti AICARM

## Budget

Totale progetto  
**1,00**

Importo richiesto  
**1,00** (100,00%)

### Spese per finalità

Finalità	Importo
impegno di spesa generico	1,00

### Elenco spese

Cod.	Finalità	Categoria	Descrizione	Importo
269	impegno di spesa generico	Impegno di spesa generico (da definire dopo approvazione)	.	1,00

# **BUDGET BILANCIO**

illustra l'allocazione delle risorse economiche ai progetti contenuti nel Piano Programma 2025.



	in approvazione	approvati
<b>GESTIONE GENERALE</b>	--	<b>160.071,00 €</b>
<b>Organizzazione, Pianificazione e Controllo</b>	--	<b>20.101,00 €</b>
organizzazione e reingegnerizzazione dei processi gestionali	--	15.000,00 €
monitoraggio risorse e loro rendicontazione	--	5.100,00 €
Sviluppo operativo delle deliberazione del CD -	--	1,00 €
<b>Gestione risorse finanziarie</b>	--	--
<b>Gestione risorse umane</b>	--	<b>28.500,00 €</b>
gestione di base della sede - personale	--	28.500,00 €
<b>Comunicazione</b>	--	<b>64.500,00 €</b>
SERVIZI IN ABBONAMENTO	--	3.500,00 €
GESTIONE PIATTAFORME SOCIAL - SPONSORIZZAZIONI	--	8.000,00 €
CONSULENZA CREATIVA E BRANDING	--	30.000,00 €
REDAZIONE AICARM	--	23.000,00 €
<b>Gestione struttura</b>	--	<b>46.970,00 €</b>
gestione di base della sede di via dello Studio, 5 Firenze - strutture e servizi	--	46.970,00 €
<b>FORMAZIONE E INFORMAZIONE</b>	--	<b>48.500,00 €</b>
<b>Videoteca</b>	--	<b>6.000,00 €</b>
VIDEOTECA	--	6.000,00 €
<b>Corsi RCP</b>	--	<b>6.000,00 €</b>
Progetto RCP scuole 2024/2025 Milano - Donaz. finalizzata Auxologico	--	6.000,00 €
<b>Corsi Pazienti</b>	--	<b>29.000,00 €</b>
<b>TOTALE SETTORI</b>	--	<b>271.421,00 €</b>

<b>CORSI PER PAZIENTI ESPERTI</b>	--	29.000,00 €
<b>DIVULGAZIONE INFORMAZIONI (AICARM NEWS, sito web aicarm.it, Social media, webinar informativi, schede tematiche)</b>	--	<b>7.500,00 €</b>
CONOSCI AICARM - STAMPE E GADGET	--	7.500,00 €
<b>SOSTEGNO E AGGREGAZIONE PAZIENTI</b>	--	<b>18.500,00 €</b>
<b>Supporto Economico</b>	--	<b>5.000,00 €</b>
Attività di sostegno economico ai pazienti	--	5.000,00 €
<b>Cuori In Ascolto</b>	--	<b>8.000,00 €</b>
Prosecuzione progetto " Cuori in Ascolto"	--	8.000,00 €
<b>DIFESA DIRITTI (invalidità, pensione, patenti, carenza farmaci, ...)</b>	--	<b>1.500,00 €</b>
Difesa dei diritti	--	1.500,00 €
<b>Webinar aggregazione</b>	--	<b>4.000,00 €</b>
WEBINAR rivolto a pazienti	--	4.000,00 €
<b>AGGREGAZIONE PAZIENTI (incontri, eventi conviviali, tour e-bike, gite musei, ...)</b>	--	--
<b>SUPPORTO ALLA RICERCA</b>	--	<b>29.850,00 €</b>
<b>Progetti di ricerca internazionali</b>	--	--
<b>Progetti di ricerca nazionali</b>	--	--
<b>Bando AICARM</b>	--	--
<b>Disagio Psicologico (Auxologico)</b>	--	<b>2.850,00 €</b>
Supporto Psicologico ai Pazienti affetti da Cardiomiopatia - AUXOLOGICO	--	2.850,00 €
<b>sostegno alle attività di studio e di ricerca</b>	--	<b>27.000,00 €</b>
la ricerca in Aicarm	--	27.000,00 €
<b>POTENZIAMENTO DELLA RETE</b>	--	<b>14.500,00 €</b>
<b>Promozione della Relazione con Soci e Volontari</b>	--	<b>3.000,00 €</b>
il Valore dei Volontari	--	3.000,00 €
<b>TOTALE SETTORI</b>	--	<b>271.421,00 €</b>

Valorizzazione delle Relazioni con Enti Convenzionati	--	--
Promozione delle Relazioni con Istituzioni Pubbliche e Private	--	9.000,00 €
Comunità Cardioprotetta	--	6.000,00 €
Consolidamento e sviluppo delle relazioni istituzionali e scientifiche della associazione	--	3.000,00 €
Accrescimento delle Relazioni con Centri di Riferimento sul Territorio Nazionale	--	2.000,00 €
POTENZIAMENTO DELLA RETE- Accrescimento delle Relazioni con Centri di Riferimento sul Territorio Nazionale	--	2.000.00 €
Aicarm gestione progetti	Versione 5.1 - Tutti i diritti riservati	
Fundraising Rete del Dono - Maratona di Milano	--	500,00 €
Eventi di promozione dell'Associazione	--	--
TOTALE SETTORI	--	271.421,00 €



## disponibilità fondi

fondo	previsione	disponibilità	scostamento
RISORSE DA RECUPERARE PER COPRIRE LO SCOSTAMENTO	23.121,00 €	0,00 €	-23.121,00 €
FOND.CRF RESIDUO 2024	21.300,00 €	0,00 €	-21.300,00 €
TENAYA 2025	15.000,00 €	0,00 €	-15.000,00 €
CREDIT AGRICOLE (CASSA)	105.000,00 €	105.000,00 €	0,00 €
FOND. CRF 2025	30.000,00 €	0,00 €	-30.000,00 €
5X1000 ANNO 2024	25.000,00 €	0,00 €	-25.000,00 €
QUOTE E DONAZIONI PRIVATE	12.000,00 €	0,00 €	-12.000,00 €
BMS 2025	40.000,00 €	0,00 €	-40.000,00 €
<b>TOTALE FONDI</b>	<b>271.421,00 €</b>	<b>105.000,00 €</b>	<b>-166.421,00 €</b>

## impegno utenti

utente	approvati	utilizzati
Bruscaglioni Marco	41.000,00 €	xxx €
Catania Marigrazia	56.100,00 €	xxx €
Cecchi Franco	3.000,00 €	xxx €
Gebbia Annalisa	9.350,00 €	xxx €
Gori Roberto	75.470,00 €	xxx €
Palma Paolo	72.000,00 €	xxx €
Pelini Valerio	14.501,00 €	xxx €
	<b>271.421,00 €</b>	<b>xxx €</b>

## impegno aree

area	approvati	utilizzati
GESTIONE GENERALE	160.071,00 €	xxx €
FORMAZIONE E INFORMAZIONE	48.500,00 €	xxx €
SOSTEGNO E AGGREGAZIONE PAZIENTI	18.500,00 €	xxx €
SUPPORTO ALLA RICERCA	29.850,00 €	xxx €
POTENZIAMENTO DELLA RETE	14.500,00 €	xxx €
	<b>271.421,00 €</b>	<b>xxx €</b>

***Sospetti di avere o hai ricevuto una diagnosi di Cardiomiopatia e non trovi le risposte per convivere con questa condizione?***

***Hai un familiare coinvolto in questa patologia e hai bisogno di un punto di riferimento per orientarti al meglio?***

**Chiama**



**055 06 20 178**

***Riceverai gratuitamente supporto per***

**Condividere** le tue esperienze con volontari esperti e trovare nel dialogo, conforto e fiducia per il tuo percorso di vita.

**Comprendere** meglio la tua condizione e diventare più consapevole del percorso terapeutico tuo o di un tuo familiare.

**Orientarti** nelle pratiche burocratiche inerenti assistenza, invalidità, esenzioni e permessi.

**AICARM APS**

Via dello Studio, 5  
50122 · Firenze

Telefono +39 055 291889  
Cellulare +39 371 4533840  
E-mail [info@aicarm.it](mailto:info@aicarm.it)

